

HIJAS DE LA LUNA

Salud menstrual

**¿Cuándo tenemos que
acudir a la consulta
ginecológica?**

Salud menstrual

¿Cuándo tenemos que acudir a la consulta ginecológica?

Debemos acudir a la consulta ginecológica...

- Si sufrimos fuertes **dolores** tras la primera regla, retrasos, exceso de sangrado o ausencia de sangrado... Tener molestias en la regla puede ser normal pero si los dolores son muy fuertes, debemos acudir a la consulta ginecológica.
- Cuando nuestro **ciclo menstrual** es regular y de repente es irregular. Esto se puede dar por muchas razones, lo mejor es acudir a consulta y así saber el motivo.
- Cuando empezamos a tener una **vida sexual** activa. Las revisiones ginecológicas se realizan para saber que está todo correcto a través de una prueba llamada citología. Consiste en sacar unas células del cuello del útero y comprobar que no hay ninguna infección ni células malignas.

- Si tenemos alguna duda sobre métodos **anticonceptivos**. Nos ayudarán sobre todo a saber cual es el método que mejor se ajusta a nuestras necesidades, diciéndonos cual es el más apropiado, sus ventajas y sus inconvenientes.
- Si creemos que podemos tener alguna **enfermedad de transmisión sexual**.

Además de estas razones para acudir a la consulta ginecológica, existen muchas más razones para ir:

- Si notamos **molestias** al orinar o molestias en el área vaginal.
- Si tenemos **sangrado** entre reglas, es decir, en periodos donde no tenemos que tener la menstruación.
- Si tenemos ardor y/o picor en la zona **genital**.
- Si nuestro **flujo vaginal** tiene un aspecto distinto, es decir, un olor más fuerte o una consistencia diferente.
- Si tenemos verrugas, granos, manchas, enrojecimiento o bultos en la zona vaginal.

- Para asegurarnos de que no tenemos problemas en las **mamas**, por tanto, si detectamos alguna irregularidad, dolor fuerte, expulsión de líquido a través del pezón...
- Si sospechamos que podemos estar **embarazadas**, con retrasos en la regla o también podemos acudir si deseamos tener un embarazo, para poder ser aconsejadas y potenciar nuestra salud.
- Si tenemos **problemas** a la hora de quedarnos embarazadas.
- Cuando nos llega la menopausia, en este caso es una buena opción visitar la consulta para poder hacernos un examen **hormonal** y saber cual puede ser el **tratamiento** que mejor se adapte a nosotras en el caso de necesitarlo.